

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №4
А.Ф.Тарасова

МЕНЮ

«21» Июля 2023г. (10 день)



Завтрак	Вес (масса) в граммах	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.
Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	180/5
Кофейный напиток с молоком	180	180
Бутерброд с маслом	25/5	30/5
2-ой завтрак		
Фрукты	100	150
Обед		
Салат из кукурузы к/с	30	50
Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	180/10
Биточки "Домашние", рагу из овощей	50/120	70/150
Напиток из яблок	150	180
Хлеб ржаной	35	45
Уплотненный полдник		
Молоко кипяченое	150	180
Слойка сладкая	50	50
Макаронные изделия с сыром	130/8	150/10
Напиток из шиповника	150/5	180/6
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	30
Итого килокалорий	1614,85	1944,38

Ст.мед.сестра Сез Санкова Т.В.

Повар Лямзина Лямзина О.Ф.