

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4



МЕНЮ

«21»Мая 2025г (3й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г. до 3х л.	С 3 до7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до7 л.
Каша ячневая молочная с маслом	140/4	180/3	171,47	214,8
Чай с молоком, сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,5	111,68
2-ой завтрак				
Катык	150	180	76	92
Обед				
Икра кабачковая	0	50	0	38,75
Салат из кукурузы консервированной	40	0	39,72	0
Суп картофельный с пшенной крупой на бульоне из индейки	150	180	51,45	61,74
Гуляш из отварной индейки/ макароны отварные с масл.сл.	30/30/110/3	40/40/130/3	102,23/134,38	136,31/158,16
Кисель	150	180	62,7	75,24
Хлеб пшеничный/ржаной	20/35	20/45	47,0/69,23	47,05/89,19
Уплотненный полдник				
Фрукты	100	100	95	95
Биточки, рубленые из рыбы запечённые в томатном соусе с овощами/ Картофель запеченный	40/20/120	50/25/140	99,98/182,4	124,98/212,80
Напиток из шиповника / печенье	150/20	180/20	26,15/83,4	31,38/83,4
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	30	47	70,5
Белки/ Жиры / Углеводы			46,95/42,30/199,69	57,77/50,37/237,44
Итого килокалорий			1414,37	1670,74

Ст.мед.сестра Т. Санкова Санкова Т.В.
Повар Куликова Т.Н. Куликова Т.Н.