

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4

М.Деркач

МЕНЮ

№ 4

«20» Июля 2026г (6й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г. до 3х	С 3 до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочном	140/3	180/5	180.10	239.10
Чай с молоком с сахаром	180	180	75.76	75.76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98.50	111.68
2-ой завтрак				
Сок	200	200	84.80	84.80
Обед				
Помидоры свежие	30	50	6.6	11
Борщ на КБ со сметаной	150/5	180/7	70.31	85.97
Жаркое по домашнему из отварной птицы	150	200	177.15	236.20
Напиток из с/х фруктов	150	180	60	71.52
Хлеб ржаной	35	45	69.23	89.19
Уплотненный полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76.00	92
Омлет натуральный	130	150	251.03	289.66
Чай с сахаром, с яблоком	150/5/10	180/6/10	24.70	28.70
Хлеб	25	25	58.75	58.81
Белки/ Жиры/ Углеводы			47,4/50,69/145,47	56,91/61,23/171,55
Итого килокалорий			1232,93	1474,39

Ст.мед.сестра

Санкова Т.В.

Повар

Шмельцова Н.А.