



ПТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №4

*А.Ф.Тарасова* А.Ф.Тарасова

«20» Июля 2023г. (9 день)

Завтрак	Вес (масса) в граммах	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.
Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	180/3
Чай с молоком с сахаром	170/6	180/6
Бутерброд с сыром с маслом	25/10/5	30/10/5
<b>2-ой завтрак</b>		
Сок	200	180
<b>Обед</b>		
Огурцы свежие порционно	40	60
Суп картофельный с фасолью на к/бульоне, с мясом птицы	150/10	180/10
Запеканка картофельная с рыбой	150	200
Кисель	150	180
Печенье	20	40
Хлеб ржаной	35	45
<b>Уплотненный полдник</b>		
к/молочный напиток	150	180
Королевская ватрушка	130	150
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7
Хлеб пшеничный	25	30
<b>Итого килокалорий</b>	<b>1545,57</b>	<b>1963,69</b>

Ст.мед.сестра

*С*

Санкова Т.В.

Повар

*Лямзина*

Лямзина О.Ф