УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4
_____ А.Ф.Тарасова

МЕНЮ

«20» Июня 2023г. 7й день

Завтрак	Вес (масса) в граммах	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до7 л.
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3
Кофейный напиток с молоком	180	180
Бутерброд с маслом, сыр порционно	25/10/5	30/10/5
2-ой завтрак		
Сок	200	180
Обед		
Салат из зеленого горошка	30	50
Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	150/10	180/15
Рагу из овощей с мясным фаршем	110/40	150/50
Ватрушка с творогом	50	75
Напиток из с/х фруктов.	150	180
Хлеб ржаной	35	45
Уплотненный полдник		
Кефир	150/2	180/3
Биточки, рубленные из рыбы/ каша гречневая рассыпчатая с овощами.	50/110/2	70/130/3
Чай с мармеладом	160/13,5	160/13,5
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	30
Итого килокалорий	**1573,18**	**1929,39**

Ст.мед.сестра _____ Санкова Т.В.

Повар _____ Лямзина О.Ф.