



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №4

А.Ф.Тарасова А.Ф.Тарасова

МЕНЮ

«19» Июля 2023г. (8й день)

Завтрак	Вес (масса) в граммах	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.
Каша манная молочная с маслом	140/3	180/5
Какао с молоком	180	180
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
2-ой завтрак		
Фрукты	100	100
Обед		
Винегрет с солеными огурцами	40	60
Щи со свежей капустой, картофелем, на КБ, с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/5	180/15/7
Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе / макаронные изделия отварные с маслом сливочным	40/20/110/3	50/25/130/3
Напиток из цитрусов	150	180
Хлеб пшенично-ржаной	35	45
Уплотненный полдник		
Печенье	20	40
Молоко кипяченое	150	180
Омлет натуральный	130	150
Чай с сахаром	150/5	180/6
Хлеб пшеничный	25	30
Итого килокалорий	1448,16	1805,98

Ст.мед.сестра *cf* Санкова Т.В.

Повар *Лямзина* Лямзина О.Ф.