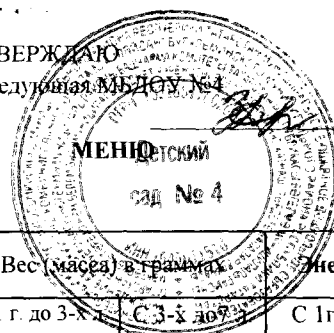


УТВЕРЖАЮ
Заведующая МБДОУ №4

З.М.Деркач



«17» Июля 2026г (5й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3 л.	С 3 до 7 л.
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	149.26	186.30
Чай без сахара. с мармеладом	170/10	180/20	48.15	96.30
Бутерброд с сыром. маслом слив.	25/5/5	30/5/5	115.67	128.77
2-ой завтрак				
фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Салат из припущенной моркови с изюмом	40	60	25.68	38.52
Суп картофельный с пшенной крупой. с мясными фрикадельками	150 10	180/10	108.56	126.35
Тефтели мясные без риса/ овощное рагу	50/120	70/150	92.46/162.29	129.44/202.86
Компот из св.фруктов(яблоки. апельсин. лимон)	150	180	32.89	39.47
Хлеб пшеничный/ ржаной	25/40	30/45	58.75/79.20	70.50/89.19
Уплотненный полдник				
Кисломолочный напиток/сушки	150/20	180/20	76,0/66,20	92/66,2
Котлеты рыбные/ рис отварной рассыпчатый	50/110/2	70/130/2	196.18/134.03	105/192.01
Хлеб пшеничный	25	30	58.75	70.50
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21.78	26.48
Белки/ Жиры/ Углеводы			41,13/41,49/190,33	51,87/53,37/239,97
Итого килокалорий			1311,79	1658,61

Ст.мед.сестра Санкова Т.В.

Повар Шмелькова Н.А.