

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4
Тарасова А.Ф. Тарасова

МЕНЮ

«17» Июня 2025г (2й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г. до 3х	С 3 до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша полбяная молочная с маслом	140/3	180/3	162	207.32
Какао с молоком	180	180	90.78	90.78
Бутерброд с маслом	25/5	30/5	98.5	111.68
2-ой завтрак				
к/молочный напиток	150	180	76	92
Обед				
Салат с картофелем и солеными огурцами	40	60	37.68	56.52
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной	150/5	180/7	70.31	85.97
Плов из отварной птицы с рисовой крупой	150	200	229	282.55
Компот из свежих яблок	150	180	85.95	103.14
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/35	25/45	47/69.23	58.75/89.19
Уплотненный полдник				
Сок	200	180	84.44	76
Булочка дорожная	35	50	126.7	181
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	130/20	353.4	408.2
Чай с сахаром, с лимоном	150/5/5	180/6/7	21.78	26.48
Белки/Жиры/Углеводы			57.22/54.71/207.88	62.92/68.21/247.09
Итого килокалорий			1559,65	1879,89

Ст.мед.сестра *Т. Санкова* Санкова Т.В.

Повар *Куликова* Куликова Т.Н.