

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ №4  
*А.Ф.Тарасова*

МЕЛЮ

«16» Июня 2025г (1й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г. до 3х	С 3 до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	180/3	155.56	215.85
Кофейный напиток с молоком	180,00	180,00	74.58	74.58
Бутерброд с сыром с маслом сл.	25/5/5	30/5/5	115.67	128.77
<b>2-ой завтрак</b>				
Кисломолочный напиток	150,00	180,00	83,00	102,00
<b>Обед</b>				
Салат из припущенной моркови с яблоком	40,00	60,00	14,53	21,80
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	180/10	90.56	114.56
Котлеты рубленые из говядины/ каша гречневая рассыпчатая с овощами со маслом сл.	50/110/2	70/130/3	150.76/ 116.60	211,06/ 142,3
Напиток из с/х фруктов	150,00	180,00	60,00	72,00
Хлеб пшеничный/ ржаной	15/35	25/45	35,25/ 69.23	58.75 /89,19
<b>Уплотненный полдник</b>				
Вафли	20,00	20,00	108.50	108.50
Пудинг рыбный/соус молочный/ пюре картофельное	45/15/120	60/20/140	80/109.8	106.67
Чай с сахаром	150/5	180/6	19.95	23,94
Хлеб пшеничный 1 сорт	20,00	30,00	47,00	70,50
Фрукты свежие	100,00	100,00	47,00	47,00
Белки/Жиры/Углеводы			47,73/44,73/192,35	62,28/60,08/230,17
<b>Итого килокалорий</b>			<b>1379,62</b>	<b>1717,53</b>

Ст.мед.сестра *Сид* Санкова Т.В.

Повар *Куликова* Куликова Т.Н.