

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4

МЕНЮ



А.Ф.Тарасова

«16»Апреля 2025г (10й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша ячневая молочная с маслом	140/3	180/3	185,66	238,71
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	74,58	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2-ой завтрак				
Кисломолочный напиток	150	180	76,0	92
Обед				
Икра кабачковая	0	50	0	38,75
Салат из кукурузы консервированной	40	0	39,72	0
Суп лапша домашняя на КБ	150	180	69,45	83,34
Жаркое из филе птицы	150	200	177,15	236,20
Компот из изюма и яблок	150	180	89,96	108,0
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
Уплотненный полдник				
Сок /печенье	200/20	180/40	84,44/83,40	76,0/166,80
Котлеты рыбные/ рис отварной с маслом сливочным	50/110/2	70/130/2	72,63/134,03	101,72/161,79
Напиток из шиповника	150/5	180/6	26,15	31,38
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	30	47	70,57
Белки/ Жиры/Углеводы			44,89/37,63/197,62	58,40/48,42/252,38,
Итого килокалорий			1327,90	1680,71

Ст.мед.сестра *Т.В. Санкова* Санкова Т.В.

Повар *Т.Н. Куликова* Куликова Т.Н.