

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБ ДСУ №4



А.Ф. Грасова

«15» Мая 2025г (9й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3 л.	С 3 до 7 л.
Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	180/3	191,96	241,16
Чай с молоком с сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
Бутерброд с сыром с маслом	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
<b>2-ой завтрак</b>				
Молоко кипяченное	150	180	85	102
<b>Обед</b>				
Винегрет овощной	40	60	14,53	21,8
Рассольник Ленинградский на бульоне из индейки. со сметаной	150/6	180/7	166,84	198,54
Индейка тушеная с овощами по-татарски / макаронные изделия отварные	50/110	70/130	101,63/101,42	150,93/145,06
Кисель	150	180	63	75,24
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
<b>Уплотненный полдник</b>				
Фрукты	100	100	56,40	56,40
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	130/20	353,40	408,20
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
<b>Белки/ Жиры/ Углеводы</b>			56,46/57,31/201,55	66,68/67,41/221,26
<b>Итого килокалорий</b>			<b>1451,83</b>	<b>1772,79</b>

Ст. мед. сестра *Т. Санд* Санкова Т.В.  
Повар *Куликова* Куликова Т.Н.