



А.Ф.Тарасова

«14» Августа 2025г (4й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-	С 3-х до 7	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	185.66	238.71
Кофейный напиток с молоком	180	180	74.58	74.58
Бутерброд с сыром. с маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	115.67	128.77
2-ой завтрак				
к/молочный напиток	150	180	76	92
Обед				
Салат из зелёного горошка	30	50	37.97	56.96
Суп гороховый с картофелем на курином бульоне	150	180	88.95	106.74
Фрикадельки из птицы/ рагу из овощей	60/120	80/150	123/162.29	164/202.86
Компот из урюка	150	180	56.83	68.2
Хлеб пшеничный/ржаной	-/35	25/45	69.23	58.75/89.19
Уплотненный полдник				
Эч –почмак с мясным фаршем	75	100	201	268.0
Сок	200	180	84.4	76
Чай с сахаром	150/5	180/6	20.08	24.10
Белки/ Жиры/ Углеводы			42,27/48,16/164,10	55,67/60,09/210,40
Итого килокалорий			1282,81	1633,70

Ст.мед.сестра Санкова Т.В.Повар Куликова Т.Н.