

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ №4  
*Тарасова* А.Ф.Тарасова

**МЕНЮ**

«14» Июня 2023г. 3й день

Завтрак	Вес (масса) в граммах	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.
Каша кукурузная молочная с маслом	140/4	180/5
Чай с молоком, сахаром	170/6	180/6
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
<b>2-ой завтрак</b>		
Сок	200	180
<b>Обед</b>		
Помидоры свежие порционно	40	60
Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне	150	180
Плов из отварной говядины	150	200
Напиток из вишни	150	180
Хлеб ржаной	35	45
<b>Уплотненный полдник</b>		
Молоко кипяченое	150	180
Фрикадельки рыбные отварные/ Картофель тушеный с овощами в соусе	60/120	80/140
Чай с мармеладом	160/13,5	160/13,5
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	30
<b>Итого килокалорий</b>	<b>1354,29</b>	<b>1699,54</b>

Ст.мед.сестра *Санкова* Санкова Т.В.  
Повар *Лямзина* Лямзина О.Ф.