УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4

А.Ф.Козлова

МЕНЮ

«14» Мая 2026г (9й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до7 л.
Каша пшенная молочная с маслом	140/3	180/3	117.34	184.24
Чай с молоком с сахаром	180/6	180/6	75.76	75.76
Бутерброд с сыром с маслом	25/5/5	30/5/5	115.67	128.77
2-ой завтрак				
Фрукты свежие	100	100	43	433.0
Обед				
Винегрет овощной	40	60	20.92	31.38
Суп -лапша домашняя на курином бульоне	150	180	69.45	83.34
Гуляш из отварной птицы/ каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	30/30/110/2	40/40/130/3	92.63/170.14	123.51/205.57
Кисель	150	180	63	75.24
Хлеб ржаной	35	45	69.23	89.19
Уплотненный полдник				
кисломолочный напиток	150	180	76	92
Котлеты рыбные/картофельзапеченый	50/120	70/140	72.63/182.40	101.72/212.80
Булочка сладкая	35	50	123.9	151
Хлеб пшеничный	20	30	47.0	70.57
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21.78	26.48
Белки/ Жиры/ Углеводы			49.63/40.72/186,78	63,52/51,76/233,14
Итого килокалорий			**1355,80**	**1679,05**

Ст.мед.сестра _____ Санкова Т.В.

Повар _____ Шмелькова Н.А.