

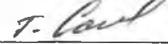
УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ №4

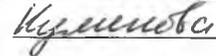
 А.Ф.Тарасова

**МЕНЮ**

«14» Мая 2025г (8й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша манная молочная с маслом	140/3	180/3	149,26	186,30
Какао с молоком	180	180	90,78	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
<b>2-ой завтрак</b>				
Кисломолочный напиток	150	180	83,00	102,00
<b>Обед</b>				
Салат из припущенной моркови с яблоком	40	60	30,68	46,02
Щи со свежей капустой, с картофелем, на КБ, со сметаной	150/5	180/7	57	70,02
Биточки "Домашние"/ каша гречневая с овощами рассыпчатая	50/110/2	70/130/3	110,54/116,60	154,75/172,30
Компот из изюма	150	180	56,83	68,20
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка сладкая	35	50	123,90	151,00
Сок	200	180	84,44	84,44
Омлет натуральный	130	150	251,03	289,66
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Хлеб пшеничный	25	30	58,75	89,19
<b>Белки/ Жиры/ Углеводы</b>			46,98/52,60/176,96	57,79/66,72/212,13
<b>Итого килокалорий</b>			<b>1386,10</b>	<b>1680,79</b>

Ст. мед.сестра  Санкова Т.В.

Повар  Куликова Т.Н.