

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ №4
А.Ф. Тарасова А.Ф. Тарасова

МЕНЮ

«13» Октября 2025г (6й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г. до 3х	С 3 до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	117.34	184.24
Чай с молоком с сахаром	180/6	180/6	75.76	75.76
Бутерброд с сыром. с маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	115.67	128.77
2-ой завтрак				
к/молочный напиток	150	180	76	92
Обед				
Томаты свежие порционно	30	50	6.6	11
Борщ на КБ со сметаной	150/5	180/7	70.31	85.97
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе /макаронные изд. (вермишель) отварная	40/20/110	50/25/130	90.00/118.12	112.50/141.76
Напиток из с/х фруктов	150	180	60	71.52
Хлеб ржаной	35	45	69.23	89.19
Уплотненный полдник				
Биточки. рубленые из рыбы/ рис отварной маслом слив.	50/110/3	80/130/3	89.0	142.4/192.01
Сок/печенье	200/-	180/20	84.44/-	76/83.40
Чай с мармеладом	160/10	160/10	72.89	72.89
Хлеб	25	30	58.75	70.57
Белки/ Жиры/ Углеводы			38,48/33,35/200,89	48,55/43,00/234,68
Итого килокалорий			1266,58	1546,58

Ст.мед сестра *Санкова* Санкова Т.В.

Повар *Куликова* Куликова Т.Н.