

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4
А.Ф.Тарасова А.Ф.Тарасова

МЕНЮ

«13» Июля 2023г. (4й день.)

Завтрак	Вес (масса) в граммах	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3
Кофейный напиток с молоком	180	180
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10	30/5/10
2-ой завтрак		
Фрукты	100	150
Обед		
Салат из свеклы отварной с яблоками	40	60
Суп картофельный гороховый на курином бульоне	150	200
Птица тушеная в соусе с овощами	150	200
Напиток из цитрусов	150	180
Хлеб ржаной	35	25/45
Уплотненный полдник		
К/молочный напиток	150	180
Булочка с сахаром	35	50
Омлет с сыром	130	150
Чай с сахаром	150/5	180/6
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	30
Итого килокалорий	1453,75	1780,43

Ст.мед.сестра *Санкова* Санкова Т.В.

Повар *Лямзина* Лямзина О.Ф.