

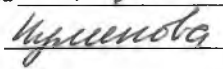
УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ №4

 А. Ф. Тарасова

«13» Мая 2025г (7й день).

| Завтрак                                              | Вес (масса) в граммах |               | Энергетическая ценность |                    |
|------------------------------------------------------|-----------------------|---------------|-------------------------|--------------------|
|                                                      | С 1 г. до 3-х         | С 3-х до 7 л. | С 1 г. до 3 л.          | С 3 до 7 л.        |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным             | 140/3                 | 180/3         | 171,47                  | 214,80             |
| Кофейный напиток с молоком                           | 180                   | 180           | 74,58                   | 74,58              |
| Бутерброд с маслом                                   | 25/5                  | 30/5          | 98,50                   | 111,68             |
| <b>2-ой завтрак</b>                                  |                       |               |                         |                    |
| Кисломолочный напиток                                | 150                   | 180           | 76                      | 92                 |
| <b>Обед</b>                                          |                       |               |                         |                    |
| Капуста тушеная                                      | 30                    | 50            | 26,22                   | 52,44              |
| Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками. | 150/10                | 180/10        | 106,16                  | 123,47             |
| котлеты рубленые из говядины/ пюре картофельное      | 50/120                | 70/140        | 150,76/109,8            | 211,06/128,10      |
| Компот из свежих яблок                               | 150                   | 180           | 85,95                   | 103,14             |
| Хлеб ржаной                                          | 35                    | 45            | 69,23                   | 89,19              |
| <b>Уплотненный полдник</b>                           |                       |               |                         |                    |
| Фрукты                                               | 100                   | 100           | 47                      | 47                 |
| Пудинг творожный с повидлом                          | 110/20                | 130/20        | 330,50                  | 360,20             |
| Напиток из шиповника                                 | 150                   | 180           | 26,15                   | 31,38              |
| Хлеб пшеничный 1 сорт                                | -                     | 30            | -                       | 70,57              |
| <b>Белки/ Жиры/ Углеводы</b>                         |                       |               | 49,50/46,40/181,58      | 59,76/57,70/225,61 |
| <b>Итого килокалорий</b>                             |                       |               | <b>1368,63</b>          | <b>1694,72</b>     |

Ст. мед. сестра  Санкова Т.В.

Повар  Куликова Т.Н.