



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4
Тарасова А.Ф. Тарасова

МЕНЮ

«12» Июля 2023г. 3й день

Завтрак	Вес (масса) в граммах	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.
Каша кукурузная молочная с маслом	140/4	180/5
Чай с молоком, сахаром	170/6	180/6
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
2-ой завтрак		
Сок	200	180
Обед		
Помидоры свежие порционно	40	60
Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне	150	180
Плов из отварной говядины	150	200
Напиток из вишни	150	180
Хлеб ржаной	35	45
Уплотненный полдник		
Молоко кипяченое	150	180
Фрикадельки рыбные отварные/ Картофель тушеный с овощами в соусе	60/120	80/140
Чай с мармеладом	160/13,5	160/13,5
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	30
Итого килокалорий	1354,29	1699,54

Ст.мед.сестра *Т.В. Санкова* Санкова Т.В.

Повар *О.Ф. Лямзина* Лямзина О.Ф.