


 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ №4  
*Тарасова* А.Ф. Тарасова  
**МЕНЮ** сад № 4

«11» Июля 2023 год (2й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7л.
Каша полбяная молочная с маслом	140/3	180/3
Какао с молоком	180	180
Бутерброд с сыром с маслом	25/10/5	30/10/5
<b>2-ой завтрак</b>		
Фрукты	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	60
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной	150/7	180/7
Фрикадельки куриные в молочном соусе, макароны отварные с маслом сливочным	40/20/110/3	50/25/130/3
Кисель	150	180
Булочка дорожная	50	50
Хлеб пшенично- ржаной	35	25/45
<b>Уплотненный полдник</b>		
Кисло молочный напиток	150	180
Запеканка творожная с ягодным соусом	110/20	130/20
Чай с сахаром, с лимоном	150/5/5	180/6/7
<b>Итого килокалорий</b>	<b>1467,96</b>	<b>1771,48</b>

Ст.мед.сестра *Санкова* Санкова Т.В.

Повар *Лямзина* Лямзина О.Ф.