

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4



А.Ф.Тарасова

МЕНЮ

«11» Июня 2025г (8й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша манная молочная с маслом	140/3	180/3	149,26	186,30
Какао с молоком	180	180	90,78	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2-ой завтрак				
Кисломолочный напиток	150	180	83,00	102,00
Обед				
Салат из припущенной моркови с яблоком	40	60	30,68	46,02
Щи со свежей капустой, с картофелем, на КБ, со сметаной	150/5	180/7	57	70,02
Биточки "Домашние"/ каша гречневая с овощами рассыпчатая	50/110/2	70/130/3	110,54/116,60	154,75/172,30
Компот из урюка	150	180	56,83	68,20
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
Уплотненный полдник				
Булочка сладкая	35	50	123,90	151,00
Сок	200	180	84,44	84,44
Омлет натуральный	130	150	251,03	289,66
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Хлеб пшеничный	25	30	58,75	89,19
Белки/ Жиры/ Углеводы			46,98/52,60/176,96	57,79/66,72/212,13
Итого килокалорий			1386,10	1680,79

Ст. мед. сестра *Т.В. Санкова* Санкова Т.В.
Повар *Т.Н. Куликова* Куликова Т.Н.