

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №4

*А.Ф.Тарасова* А.Ф.Тарасова

**МЕНЮ**

«07» Июля 2023г. (10 день)

Завтрак	Вес (масса) в граммах	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.
Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	180/5
Кофейный напиток с молоком	180	180
Бутерброд с маслом	25/5	30/5
<b>2-ой завтрак</b>		
Фрукты	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из кукурузы к/с	30	50
Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	180/10
Биточки "Домашние", рагу из овощей	50/120	70/150
Напиток из яблок	150	180
Хлеб ржаной	35	45
<b>Уплотненный полдник</b>		
Молоко кипяченое	150	180
Слойка сладкая	50	50
Макаронные изделия с сыром	130/8	150/10
Напиток из шиповника	150/5	180/6
Хлеб пшеничный 1 серт	25	30
<b>Итого килокалорий</b>	<b>1614,85</b>	<b>1944,38</b>

Ст.мед.сестра *Санкова* Санкова Т.В.

Повар *Лямзина* Лямзина О.Ф.