

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ №4  
*Трш* А.Ф.Тарасова

**МЕНЮ**

«07» Июня 2023г. (8й день)

Завтрак	Вес (масса) в граммах	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.
Каша манная молочная с маслом	140/3	180/5
Какао с молоком	180	180
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
<b>2-ой завтрак</b>		
Фрукты	100	100
<b>Обед</b>		
Винегрет с солеными огурцами	40	60
Щи со свежей капустой, картофелем, на КБ, с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/5	180/15/7
Тефтели куриные с рисом в сметанно- томатном соусе / макаронные изделия отварные с маслом сливочным	40/20/110/3	50/25/130/3
Напиток из цитрусов	150	180
Хлеб пшенично-ржаной	35	45
<b>Уплотненный полдник</b>		
Печенье	20	40
Молоко кипяченое	150	180
Омлет натуральный	130	150
Чай с сахаром	150/5	180/6
Хлеб пшеничный	25	30
<b>Итого килокалорий</b>	<b>1448,16</b>	<b>1805,98</b>

Ст.мед.сестра *Санкова* Санкова Т.В.

Повар *Лямзина* Лямзина О.Ф.