

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №4

*Тарасова* А.Ф.Тарасова

МЕНЮ

«05» Июля 2023г. (8й день)



| Завтрак  | Вес (масса) в граммах |                |
|--|-----------------------|----------------|
|  | С 1 г. до 3-х л.      | С 3-х до 7 л.  |
| Каша манная молочная с маслом  | 140/3                 | 180/5          |
| Какао с молоком  | 180                   | 180            |
| Бутерброд с маслом сливочным   | 25/5                  | 30/5           |
| <b>2-ой завтрак</b>  |                       |                |
| Фрукты   | 100                   | 100            |
| <b>Обед</b>  |                       |                |
| Винегрет с солеными огурцами   | 40                    | 60             |
| Щи со свежей капустой, картофелем, на КБ, с куриными фрикадельками со сметаной                     | 150/10/5              | 180/15/7       |
| Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе / макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 40/20/110/3           | 50/25/130/3    |
| Напиток из цитрусов  | 150                   | 180            |
| Хлеб пшенично-ржаной   | 35                    | 45             |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |                       |                |
| Печенье  | 20                    | 40             |
| Молоко кипяченое   | 150                   | 180            |
| Омлет натуральный  | 130                   | 150            |
| Чай с сахаром  | 150/5                 | 180/6          |
| Хлеб пшеничный   | 25                    | 30             |
| <b>Итого килокалорий</b>   | <b>1448,16</b>        | <b>1805,98</b> |

Ст.мед.сестра *Г. Санкова* Санкова Т.В.

Повар *Лямзина* Лямзина О.Ф.