



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4
сад № 4
А.Ф. Тарасова А.Ф. Тарасова
МЕНЮ

«05» Мая 2025г (1й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г. до 3х	С 3 до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	180/3	155,56	215,85
Кофейный напиток с молоком	180,00	180,00	74,58	74,58
Бутерброд с сыром с маслом сл.	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2-ой завтрак				
Кисломолочный напиток	150,00	180,00	83,00	102,00
Обед				
Салат из припущенной моркови с яблоком	40,00	60,00	14,53	21,80
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	180/10	90,56	114,56
Котлеты рубленые из говядины/ каша гречневая рассыпчатая с овощами со маслом сл.	50/110/2	70/130/3	150,76/ 116,60	211,06/ 142,3
Напиток из с/х фруктов	150,00	180,00	60,00	72,00
Хлеб пшеничный/ ржаной	15/35	25/45	35,25/ 69,23	58,75 /89,19
Уплотненный полдник				
Вафли	20,00	20,00	108,50	108,50
Пудинг рыбный/соус молочный/ пюре картофельное	45/15/120	60/20/140	80/109,8	106,67
Чай с сахаром	150/5	180/6	19,95	23,94
Хлеб пшеничный 1 сорт	20,00	30,00	47,00	70,50
Фрукты свежие	100,00	100,00	47,00	47,00
Белки/Жиры/Углеводы			47,73/44,73/192,35	62,28/60,08/230,17
Итого килокалорий			1379,62	1717,53

Ст.мед.сестра *Т. Санкова* Санкова Т.В.

Повар *Куликова* Куликова Т.Н.