

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ №4

**МЕНЮ**



Детский сад №4  
А.Ф. Тарасова

«04» Сентября 2025г (9й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	180/3	191.96	241,16
Чай с молоком с сахаром	180/6	180/6	75.76	75.76
Бутерброд с сыром с маслом	25/5/5	30/5/5	115.67	128,77
<b>2-ой завтрак</b>				
Молоко кипяченое	150	180	85	102
<b>Обед</b>				
Салат из моркови	40	60	20,92	31,38
Рассольник Ленинградский на бульоне из говядины, со сметаной	150/6	180/7	166.84	198.54
Говядина тушеная с овощами по-татарски/ макаронные изделия отварные	30/30/110	40/30/130	101.63/101.42	150.93/145.06
Кисель	150	180	63	75.24
Хлеб ржаной	35	45	69.23	89.19
<b>Уплотненный полдник</b>				
Фрукты	100	100	56.40	56.40
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	130/20	353.40	408.20
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21.78	26.48
<b>Белки/ Жиры/ Углеводы</b>			<b>56,40/53,33/203,28</b>	<b>66,59/61,45/223,86</b>
<b>Итого килокалорий</b>			<b>1422,71</b>	<b>1729,11</b>

Ст. мед. сестра Санкова Т.В.

Повар Куликова Т.Н.