

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4

Лист № 4
МЕНЮ

Тарасова А. Ф. Тарасова

«04» Июля 2025г (5й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Суп молочный со звездочками	180	200	119.16	132.40
Какао с молоком	150/5	180/5	106.74	106.74
Бутерброд с маслом слив.	25/5	30/5	98.50	111.68
2-ой завтрак				
к/молочный напиток	150	180	83	102
Обед				
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	40	60	37.56	56.34
Рассольник домашний с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	180/10/5	96.41	110.15
Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом	130/20	150/30	206.57	317.99
Компот из изюма и яблок	150	180	89.96	108.0
Хлеб ржаной	40	45	79.20	89.19
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130	150	251.03	289.66
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21.78	26.48
Хлеб пшеничный	25	30	58.75	70.57
Фрукты	100	100	47	47
Белки/ Жиры/ Углеводы			46.49/54.26/148.64	59.38/71.65/166.80
Итого килокалорий			1279.70	1552.24

Ст. мед сестра *Санкова* Санкова Т. В.

Повар *Куликова* Куликова Т. Н.