



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №4

*А.Ф.Тарасова* А.Ф.Тарасова

**МЕНЮ**

«04» Июля 2023г. 7й день

Завтрак	Вес (масса) в граммах	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3
Кофейный напиток с молоком	180	180
Бутерброд с маслом, сыр порционно	25/10/5	30/10/5
<b>2-ой завтрак</b>		
Сок	200	180
<b>Обед</b>		
Салат из зеленого горошка	30	50
Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	150/10	180/15
Рагу из овощей с мясным фаршем	110/40	150/50
Ватрушка с творогом	50	75
Напиток из с/х фруктов.	150	180
Хлеб ржаной	35	45
<b>Уплотненный полдник</b>		
Кефир	150/2	180/3
Биточки, рубленные из рыбы/ каша гречневая рассыпчатая с овощами.	50/110/2	70/130/3
Чай с мармеладом	160/13,5	160/13,5
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	30
<b>Итого килокалорий</b>	<b>1573,18</b>	<b>1929,39</b>

Ст.мед.сестра *Т.В.Санкова* Санкова Т.В.

Повар *О.Ф.Лямзина* Лямзина О.Ф.