

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4

А.Ф.Тарасова

МЕНЮ Детский сад № 4

«04»Июня 2025г (3й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г. до 3х л.	С 3 до 7 л.	С 7 до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша ячневая молочная с маслом	140/4	180/3	171.47	214.8
Чай с молоком, сахаром	180/6	180/6	75.76	75.76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98.5	111.68
2-ой завтрак				
Катык	150	180	76	92
Обед				
Икра кабачковая	0	50	0	38.75
Салат из кукурузы консервированной	40	0	39.72	0
Суп картофельный с пшениной крупой на бульоне из индейки	150	180	51.45	61.74
Гуляш из отварной говядины/ макароны отварные с масл.сл.	30/30/110/3	40/40/130/3	102.23/134.38	136.31/158.16
Кисель	150	180	62.7	75.24
Хлеб пшеничный/ржаной	20/35	20/45	47.0/69.23	47.05/89.19
Уплотненный полдник				
Фрукты	100	100	95	95
Биточки, рубленые из рыбы запеченные в томатном соусе с овощами/ Картофель запеченный	40/20/120	50/25/140	99.98/182.4	124.98/212.80
Напиток из шиповника / печенье	150/20	180/20	26.15/83.4	31.38/83.4
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	30	47	70.5
Белки/ Жиры / Углеводы			46.95/42.30/199.69	57.77/50.37/237.44
Итого килокалорий			1414,37	1670,74

Ст. мед.сестра *Г. Санкова* Санкова Г.В.

Повар *Г. Куликова* Куликова Г.Н.