УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №4 _____А.Ф.Козлова

МЕНЮ

«04» Мая 2026г (1й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г. до 3х	С 3 до7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до7 л.
Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	180/3	185.66	238.71
Кофейный напиток с молоком	180	180	74.58	74.58
Бутерброд с сыром с маслом сл.	25/5/5	30/5/5	115.67	128.77
2-ой завтрак				
Фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Салат из кукурузы к/с /икра кабачковая	40	50	29.7	34.8
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	180	8936	107.24
Плов из отварной птицы	150	200	229	282.55
Напиток из с/х фруктов	150	180	60	72
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/35	35/45	70.57/69.23	82.25/89.19
Уплотненный полдник				
Печенье	20	20	83.4	83.4
Кисломолочный напиток			76	92
Пудинг из рыбы/соус молочный/ пюре картофельное	45/15/120	60/20/140	80/109.8	106.67/128.10
Чай с сахаром	150/5	180/6	19.95	23.94
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	35	70.57	82.25
Белки/Жиры/Углеводы			**52,43/40,81/204,18**	**59,54/49,49/240,23**
Итого килокалорий			**1410,58**	**1672,96**

Ст.мед.сестра _____ Санкова Т.В.

Повар _____ Шмелькова Н.А.