

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ №4

**МЕНЮ**



*Тара*  
А.Ф.Тарасова

«03» Сентября 2025г (8й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша манная молочная с маслом	140/3	180/3	149,26	186,30
Какао с молоком	180	180	90,78	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
<b>2-ой завтрак</b>				
Кисломолочный напиток	150	180	83,00	102,00
<b>Обед</b>				
Огурцы свежие порционно	30	50	3,6	6,0
Щи со свежей капустой, с картофелем, на КБ. со сметаной	150/5	180/7	57	70,02
Биточки "Домашние"/ каша гречневая с овощами рассыпчатая	50/110/2	70/130/3	110,54/116,60	154,75/172,30
Компот из урюка	150	180	56,83	68,20
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка сладкая	35	50	123,90	151,00
Сок	200	180	84,44	84,44
Омлет натуральный	130	150	251,03	289,66
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Хлеб пшеничный	25	30	58,75	89,19
<b>Белки/ Жиры/ Углеводы</b>			46,76/52,56/174,08	57,49/66,66/207,90
<b>Итого килокалорий</b>			<b>1373,54</b>	<b>1662,55</b>

Ст.мед.сестра *Куликова* Санкова Т.В.

Повар *Куликова* Куликова Т.Н.