

— А.Ф.Тарасова

«02» Сентября 2025г (7й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х	С 3-х до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	171,47	214,80
Кофейный напиток с молоком	180	180	74,58	74,58
Бутерброд с маслом	25/5	30/5	98,50	111,68
2-ой завтрак				
Кисломолочный напиток	150	180	76	92
Обед				
Капуста тушеная	30	50	26,22	52,44
Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками.	150/10	180/10	106,16	123,47
котлеты рубленные из говядины/ пюре картофельное	50/120	70/140	150,76/109,8	211,06/128,10
Компот из свежих яблок	150	180	85,95	103,14
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
Уплотненный полдник				
Фрукты	100	100	47	47
Пудинг творожный с повидлом	110/20	130/20	330,50	360,20
Напиток из шиповника	150	180	26,15	31,38
Хлеб пшеничный 1 сорт	-	30	-	70,57
Белки/ Жиры/ Углеводы			49,50/46,40/181,58	59,76/57,70/225,61
Итого килокалорий			1368,63	1694,72

Повар Куликова Т.Н.