

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4

Детский

А. Ф. Тарасова

МЕНЮ

«02» Июля 2025г (3й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г. до 3х л.	С 3 до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша ячневая молочная с маслом	140,4	180,3	171,47	214,8
Чай с молоком, сахаром	180,6	180,6	75,76	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	25,5	30,5	98,5	111,68
2-ой завтрак				
Катык	150	180	76	92
Обед				
Икра кабачковая	0	50	0	38,75
Салат из зеленого горошка к с	40	0	39,72	0
Суп картофельный с пшенной крупой на бульоне из говядины	150	180	51,45	61,74
Гуляш из отварной говядины макароны отварные с масл. сл.	30,30/110,3	40,40/130,3	102,23/134,38	136,31/158,16
Кисель	150	180	62,7	75,24
Хлеб пшеничный ржаной	20,35	20,45	47,0/69,23	47,05/89,19
Уплотненный полдник				
Фрукты	100	100	95	95
Биточки, рубленые из рыбы запеченные в томатном соусе с овощами Картофель запеченный	40,20/120	50,25/140	99,98/182,4	124,98/212,80
Напиток из шиповника / печенье	150,20	180,20	26,15/83,4	31,38/83,4
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	30	47	70,5
Белки/ Жиры / Углеводы			46,95/42,30/199,69	57,77/50,37/237,44
Итого килокалорий			1414,37	1670,74

Ст. мед.сестра

Саткова Т.В.

Повар

Шмелькова И.А.