

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ-№4

МЕНЮ

«01» Октября 2025г (8й день).



И.И. Тарасова

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3 л.	С 3 до 7 л.
Каша манная молочная с маслом	140/3	180/3	149,26	186,30
Какао с молоком	180	180	90,78	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2-ой завтрак				
Кисломолочный напиток	150	180	83,00	102,00
Обед				
Огурцы свежие порционно	30	50	3,6	6,0
Ши со свежей капустой, с картофелем, на КБ. со сметаной	150/5	180/7	57	70,02
Биточки "Домашние"/ каша гречневая с овощами рассыпчатая	50/110/2	70/130/3	110,54/116,60	154,75/172,30
Компот из урюка	150	180	56,83	68,20
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
Уплотненный полдник				
Булочка сладкая	35	50	123,90	151,00
Сок	200	180	84,44	84,44
Омлет нагуральный	130	150	251,03	289,66
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Хлеб пшеничный	25	30	58,75	89,19
Белки/ Жиры/ Углеводы			46,76/52,56/174,08	57,49/66,66/207,90
Итого килокалорий			1373,54	1662,55

Ст. мед. сестра Санкова Т В
Повар Куликова Т И