

Заведующая МБДОУ №4

УТВЕРЖДАЮ

Тарасова

МЕНЮ

«01» Июля 2025г (2й день)

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г. до 3х	С 3 до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша полбяная молочная с маслом	140.3	180.3	162	207.32
Какао с молоком	180	180	90.78	90.78
Бутерброд с маслом	25.5	30.5	98.5	111.68
2-ой завтрак				
к молочный напиток	150	180	76	92
Обед				
Салат с картофелем и солеными огурцами	40	60	37.68	56.52
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной	150.5	180.7	70.31	85.97
Плов из отварной птицы с рисовой крупой	150	200	229	282.55
Компот из свежих яблок	150	180	85.95	103.14
Хлеб пшеничный ржаной	20.35	25.45	47.69.23	58.75.89.19
Уплотненный полдник				
Сок	200	180	84.44	76
Булочка дорожная	85	50	126.7	181
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110.20	130.20	353.4	408.2
Чай с сахаром, с лимоном	150.5.5	180.6.7	21.78	26.48
Белки/Жиры/Углеводы			57.22/54.71/207.88	62.92/68.21/247.09
Итого килокалорий			1559.65	1879.89

Ст. мед.сестра

Санкова Т.В.

Повар

Шмелькова Н.А.