

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4
Иванова И. А. Казакова

МЕНЮ

«01» Июня 2023г. (4й день.)

Завтрак	Вес (масса) в граммах	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3
Кофейный напиток с молоком	180	180
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10	30/5/10
2-ой завтрак		
Фрукты	150	150
Обед		
Кабачковая икра	30	50
Суп картофельный гороховый на курином бульоне	150	200
Птица тушеная в соусе с овощами	150	200
Компот из с/х фруктов	150	180
Хлеб ржаной	35	25/45
Уплотненный полдник		
К/молочный напиток	150	180
Булочка с сахаром	35	50
Омлет с сыром	130	150
Чай с сахаром	150/5	180/6
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	30
Итого килокалорий	1453,75	1780,43

Ст.мед.сестра *Санкова Т.В.* Санкова Т.В.

Повар *Лямзина О.Ф.* Лямзина О.Ф.