



## МЕНЮ

для санаторных групп  
на 28 мая 2026 года (9 день)

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/5	180/5	198,86	197,44
Чай с молоком, с сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
Бутерброд с сыром, с маслом	25/10/5	30/10/5	132,84	145,94
Котлеты из мяса птицы	50	50/2	110	123,20
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>				
Фрукты свежие	150	150	64,50	64,50
<b>ОБЕД</b>				
Винегрет овощной	40	60	37,92	56,88
Суп-лапша домашняя на бульоне из индейки, с мясом индейки	150/10	180/20	98,85	142,14
Гуляш из отварной индейки	30/30	40/40	92,63	123,51
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	130/3	170,14	205,27
Книсель	150	180	63	75,24
Хлеб ржаной	35	50	69,23	99,10
Хлеб пшеничный	30	40	69,23	94
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Катык	180	200	91,20	102,22
Котлеты рыбные	60	80	87,15	116,25
Картофель запеченный	120	150	182,4	328
Булочка сладкая	35	50	123,90	151
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Хлеб пшеничный	30	30	70,57	70,57
<b>Белки, Жиры, углеводы</b>			<b>577</b>	<b>694,52</b>
<b>Итого Ккал</b>			<b>1692,69</b>	<b>2097,50</b>

## МЕНЮ

для общеразвивающих групп  
на 28 мая 2026 года (9 день)

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	117,34	184,24
Чай с молоком, с сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
Бутерброд с сыром, с маслом	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>				
Фрукты свежие	100	100	43	43
<b>ОБЕД</b>				
Винегрет овощной	40	60	37,92	56,88
Суп-лапша домашняя на бульоне из индейки, с мясом индейки	150	180/20	69,45	142,14
Гуляш из отварной индейки	30/30	40/40	92,63	123,51
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	130/3	170,14	205,27
Книсель	150	180	63	75,24
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Катык	150	180	76	92
Котлеты рыбные	50	70	72,63	101,72
Картофель запеченный	120	140	182,4	212,8
Булочка сладкая	35	50	123,90	151
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,57
<b>Белки, Жиры, углеводы</b>			<b>523,71</b>	<b>654,57</b>
<b>Итого Ккал</b>			<b>1377,56</b>	<b>1719,77</b>

Повар  
Мед. работник

Смирнова Е. В.  
Кузина С. А.