



МБДОУ детский сад комбинированного вида № 37 «Родничок»

## МЕНЮ

для санаторных групп  
на 27 мая 2026 года (8 день)



Утверждаю

Заведующая МБДОУ № 37

Садикова М.Р.

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/5	180/5	198,86	251,91
Какао с молоком	180/6	180/6	90,78	90,78
Бутерброд с маслом	25/5	30/5	98,50	111,68
Отварное яйцо	20	40	31,50	90,78
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок в инд.упаковке	200	200	84,80	84,80
<b>ОБЕД</b>				
Салат из припущенной моркови	40	60	16,16	24,24
Щи со свежей капустой с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	180/10/7	81,56	84,80
Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	60/20	94,39	125,85
Гороховое пюре	110	130	163,9	196,94
Компот из урюка	150	180	56,83	68,2
Хлеб ржаной	35	50	69,23	99,10
Хлеб пшеничный	30	40	69,23	94
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Напиток ацидофильный	180	200	91,20	102,22
Пудинг творожный с повидлом	110/20	130/20	330,50	360,20
Фрукты свежие	150	150	144	144
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	31,38
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,57
Белки, Жиры, углеводы			<b>585,74</b>	<b>630,52</b>
Итого Ккал			<b>1642,86</b>	<b>1925,82</b>

## МЕНЮ

для общеразвивающих групп  
на 27 мая 2026 года (8 день)

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/5	180/3	198,86	251,91
Какао с молоком	180/6	180/6	90,78	90,78
Бутерброд с маслом	25/5	30/5	98,50	111,68
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок в инд.упаковке	200	200	84,80	84,80
<b>ОБЕД</b>				
Салат из припущенной моркови	40	60	16,16	24,24
Щи со свежей капустой с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	180/10/7	81,56	84,80
Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	60/20	94,39	125,85
Гороховое пюре	110	130	163,9	196,94
Компот из урюка	150	180	56,83	68,2
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Напиток ацидофильный	180	180	91,20	92,0
Пудинг творожный с повидлом	110/20	130/20	330,50	360,20
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Белки, Жиры, углеводы			<b>426,58</b>	<b>476,30</b>
Итого Ккал			<b>1368,39</b>	<b>1591,49</b>

Повар Мед. работник		Кандаурова И.Н. Кузина С.А.
------------------------	--	--------------------------------