



МБДОУ детский сад комбинированного вида № 37 «Родничок»

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 37
Садыхова М.Р.



МЕНЮ
для санаторных групп
на 26 мая 2026 года (7 день)

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
ЗАВТРАК				
Каша ячневая с маслом сливочным	140/5	180/5	184,57	228
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	74,58	74,58
Бутерброд с маслом	25/5	30/5	98,50	111,68
Кондитерское изделие (печенье)	20	40	83,40	166,80
2-ОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие	150	150	70,5	70,5
ОБЕД				
Салат из квашеной капусты	40	60	34,28	51,42
Суп картофельный с пшенной крупой с куриными фрикадельками	150/10	180/20	71,65	102,14
Биточки рубленые из рыбы	60	80	106,80	142,4
Пюре картофельное	120	150	109,8	132
Компот из свежих яблок	150	180	85,95	103,14
Хлеб ржаной	35	50	69,23	99,10
Хлеб пшеничный	30	40	69,23	94
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Кипяченое молоко	180	200	94,44	113,33
Ватрушка с повидлом	50	50	121,33	121,33
Макаронные изделия отварные с сыром	130	150	178,82	206,33
Напиток из шиповника	150/5	180/6	26,15	31,38
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,57
Белки, Жиры, углеводы			467,74	542,94
Итого Ккал			1527,67	1918,70

МЕНЮ
для общеразвивающих групп
на 26 мая 2026 года (7 день)

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
ЗАВТРАК				
Каша ячневая с маслом сливочным	140/3	180/3	171,47	214,80
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	74,58	74,58
Бутерброд с маслом	25/5	30/5	98,50	111,68
2-ОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие	100	150	47	47
ОБЕД				
Салат из квашеной капусты	30	50	25,71	42,85
Суп картофельный с пшенной крупой с куриными фрикадельками	150/10	180/10	71,65	81,94
Биточки рубленые из рыбы	50	80	89	142,4
Пюре картофельное	120	140	109,8	128,10
Компот из свежих яблок	150	180	85,95	103,14
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Кипяченое молоко	150	180	85	102
Кондитерское изделие (печенье)	20	40	83,4	166,8
Макаронные изделия отварные с сыром	130	150	178,82	206,33
Напиток из шиповника	150/5	180/6	26,15	31,38
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,57
Белки, Жиры, углеводы			420,37	577,08
Итого Ккал			1091,79	1612,76

Повар
Мед. работник

Смирнова Е.В.
Кузина С.А.