



МБДОУ детский сад комбинированного вида № 37 «Родничок»

## МЕНЮ

для санаторных групп  
на 25 мая 2026 года (6 день)



	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная гречневая с маслом	140/5	180/5	193,30	239,10
Говядина тушеная с овощами по-татарски	30/30	40/30	77,83	92,66
Чай с молоком, с сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
Бутерброд с маслом	25/5	30/5	98,50	111,68
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	200	200	84,80	84,80
<b>ОБЕД</b>				
Салат из кукурузы к/с	30	50	29,79	49,65
Борщ со свежей капустой, картофелем, на курином бульоне, со сметаной	150/10/5	180/10/7	96,51	112,17
Жаркое по-домашнему с птицей	150	200	177,15	236,20
Напиток из сухофруктов	150	180	60	71,52
Хлеб ржаной	35	50	69,23	99,10
Хлеб пшеничный	30	40	70,57	94
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Катык	180	200	91,20	102,22
Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
Чай с сахаром, с яблоками	150/5/10	180/6/10	24,7	28,70
Хлеб пшеничный	30	30	70,57	70,57
<b>Белки, Жиры, углеводы</b>			<b>437,5</b>	<b>491,15</b>
<b>Итого Ккал</b>			<b>1470,94</b>	<b>1757,79</b>

## МЕНЮ

для общеразвивающих групп  
на 25 мая 2026 года (6 день)

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная гречневая с маслом	140/3	180/3	180,10	225,9
Чай с молоком, с сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
Бутерброд с маслом	25/5	30/5	98,50	111,68
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	200	200	84,80	84,80
<b>ОБЕД</b>				
Салат из кукурузы к/с	30	50	29,79	49,65
Борщ со свежей капустой, картофелем, на курином бульоне, со сметаной	150/5	180/7	70,31	85,97
Жаркое по-домашнему с птицей	150	200	177,15	236,20
Напиток из сухофруктов	150	180	60	71,52
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Катык	150	180	76	92
Омлет натуральный	130	150	251,03	289,66
Чай с сахаром, с яблоками	150/5/10	180/6/10	24,70	28,75
Хлеб пшеничный	25	25	58,75	58,75
<b>Белки, Жиры, углеводы</b>			<b>410,48</b>	<b>469,17</b>
<b>Итого Ккал</b>			<b>1256,12</b>	<b>1499,84</b>

Повар Мед. работник		Смирнова Е.В. Кузина С.А.
------------------------	--	------------------------------