



МБДОУ детский сад комбинированного вида № 37 «Родничок»



Утверждаю  
Заведующая МБДОУ № 37  
Садикова М.Р.

**МЕНЮ**  
для санаторных групп  
на 21 мая 2026 года (4 день)

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/5	180/5	184,67	214,80
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	74,58	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
Котлеты рубленные и говядины	50	150	150,76	179,20
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	200	200	84,80	84,80
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы с яблоками	40	60	30,68	46,02
Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150/10	180/20	80,85	118,35
Индейка тушеная с овощами по-татарски	30/30	40/40	101,63	150,93
Пюре картофельное	120	150	109,8	132
Компот из урожая	150	180	56,83	68,20
Хлеб ржаной	35	45	69,23	94
Хлеб пшеничный	30	40	70,57	99,10
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Напиток ацидофильный	180	200	91,20	102,22
Сдоба обыкновенная	25	25	71	71
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	130/20	408,20	408,20
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
<b>Белки, Жиры, углеводы</b>			<b>589,98</b>	<b>605,02</b>
<b>Итого Ккал</b>			<b>1702,88</b>	<b>1978,68</b>

**МЕНЮ**  
для общеразвивающих групп  
на 21 мая 2026 года (4 день)

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	171,47	214,80
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	74,58	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	200	200	84,80	84,80
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы с яблоками	40	60	30,68	46,02
Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	180	88,95	106,74
Индейка тушеная с овощами по-татарски	30/30	40/30	101,63	150,93
Пюре картофельное	120	150	109,8	128,10
Компот из урожая	150	180	56,83	68,20
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
Хлеб пшеничный	20	25	47	58,75
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Напиток ацидофильный	150	180	76	92
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	130/20	353,40	408,20
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
<b>Белки, Жиры, углеводы</b>			<b>449,48</b>	<b>524,30</b>
<b>Итого Ккал</b>			<b>1382,95</b>	<b>1658,09</b>

Повар  
Мед. работник

Кандаурова И.Н.  
Кухня С.А.