



Утверждаю

Заведующая МБДОУ № 37

Садькова М.Р.



МЕНЮ

для санаторных групп
на 19 мая 2026 года (2 день)

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/5	180/5	175,20	220,52
Какао с молоком	180/6	180/6	90,78	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	132,84	111,68
Йогурт в индивидуальной упаковке	150	150	76,66	76,66
2-ОЙ ЗАВТРАК				
Сок	200	200	84,80	84,80
ОБЕД				
Салат картофельный с морковью с соевыми огурцами	40	60	34,64	51,96
Борщ со свежей капустой, картофелем, на мясном бульоне, со сметаной	150/10/5	180/10/7	85,14	100,80
Гуляш из отварной говядины	30/30	40/40	132,60	176,80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	130	29,16	218,47
Компот из свежих яблок	150	180	85,95	103,14
Хлеб ржаной	35	45	69,23	94
Хлеб пшеничный	30	40	70,57	99,10
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Ряженка	180	200	91,20	102,22
Королевская ватрушка	130	150	350,13	404
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Фрукты свежие	150	150	144	144
Белки, Жиры, углеводы			463,11	676,70
Итого Ккал			1637,32	2105,43

МЕНЮ

для общеразвивающих групп
на 19 мая 2026 года (2 день)

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	162	207,32
Какао с молоком	180/6	180/6	90,78	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2-ОЙ ЗАВТРАК				
Сок	200	200	84,80	84,80
ОБЕД				
Салат картофельный с морковью с соевыми огурцами	40	60	34,64	51,96
Борщ со свежей капустой, картофелем, на мясном бульоне, со сметаной	150/5	180/7	70,31	85,97
Гуляш из отварной говядины	30/30	40/40	132,60	176,80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	130/3	170,14	205,27
Компот из свежих яблок	150	180	85,95	103,14
Хлеб ржаной	35	45	69,23	94
Хлеб пшеничный	25	35	58,75	82,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Ряженка	150	200	76	92
Королевская ватрушка	130	150	350,13	404
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Белки, Жиры, углеводы			447,91	522,48
Итого Ккал			1505,63	1811,63

Повар
Мед. работник

И.Н. Кандаурова

Кандаурова И.Н.
Кузина С.А.