



МЕНЮ

для санаторных групп
на 18 мая 2026 года (1 день)



Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 37
Салыкова М.Р.

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/5	180/5	198,86	251,91
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	74,58	74,58
Бутерброд с сыром, с мясом	25/10/5	30/10/5	132,84	145,94
Отварное яйцо	20	40	31,50	63
2-ОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие	150	150	70,50	70,50
ОБЕД				
Салат из кукурузы к/с	30		29,79	
Икра кабачковая		60		41,76
Суп картофельный с клецками на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	180/20	115,56	156,26
Плов из отварной птицы	150	200	229	282,55
Напиток и сухофруктов	150	180	60	72
Хлеб ржаной	35	50	69,23	99,10
Хлеб пшеничный	30	40	70,57	94
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Напиток ацидофильный кисломолочный	180	200	91,20	102,22
Кондитерское изделие (печенье)	20	20	83,40	83,4
Пудинг рыбный	45/15	60/20	80	106,67
Пюре картофельное	120	150	109,8	132
Чай с сахаром	150/5	180/6	19,95	23,94
Хлеб пшеничный	30	35	70,57	82,25
Белки, Жиры, углеводы			454,92	530,48
Итого Ккал			1537,35	1881,60

МЕНЮ

для общеразвивающих групп
на 18 мая 2026 года (1 день)

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	185,66	238,71
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	74,58	74,58
Бутерброд с сыром, с маслом	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2-ОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие	100	100	47	47
ОБЕД				
Салат из кукурузы к/с	30		29,79	
Икра кабачковая		50		34,80
Суп картофельный с клецками на курином бульоне, с мясом птицы	150	180	89,36	107,24
Плов из отварной птицы	150	200	229	282,55
Напиток и сухофруктов	150	180	60	72
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
Хлеб пшеничный	30	35	70,57	82,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Напиток ацидофильный кисломолочный	150	180	76	92
Кондитерское изделие (печенье)	20	20	83,40	83,40
Пудинг рыбный	45/15	60/20	80	106,67
Пюре картофельное	120	140	109,8	128,10
Чай с сахаром	150/5	180/6	19,95	23,94
Хлеб пшеничный	30	35	70,57	82,25
Белки, Жиры, углеводы			439,72	516,36
Итого Ккал			1410,58	1672,96

Повар
Мед. работник

Смирнова Е.В.
Кузина С.А.