



Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 37
Садькова М.Р.
сад № 37

МЕНЮ

для санаторных групп
на 14 мая 2026 года (9 день)

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/5	180/5	198,86	197,44
Чай с молоком, с сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
Бутерброд с сыром, с маслом	25/10/5	30/10/5	132,84	145,94
Котлеты и мяса птицы	50	50/2	110	123,20
2-ОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие	150	150	64,50	64,50
ОБЕД				
Винегрет овощной	40	60	37,92	56,88
Суп-лапша домашняя на бульоне из индейки, с мясом индейки	150/10	180/20	98,85	142,14
Гуляш из отварной индейки	30/30	40/40	92,63	123,51
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	130/3	170,14	205,27
Кисель	150	180	63	75,24
Хлеб ржаной	35	50	69,23	99,10
Хлеб пшеничный	30	40	69,23	94
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Катык	180	200	91,20	102,22
Котлеты рыбные	60	80	87,15	116,25
Картофель запеченный	120	150	182,4	328
Булочка сладкая	35	50	123,90	151
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Хлеб пшеничный	30	30	70,57	70,57
Белки, Жиры, углеводы			577	694,52
Итого Ккал			1692,69	2097,50

МЕНЮ

для общеразвивающих групп
на 14 мая 2026 года (9 день)

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	117,34	184,24
Чай с молоком, с сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
Бутерброд с сыром, с маслом	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2-ОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие	100	100	43	43
ОБЕД				
Винегрет овощной	40	60	37,92	56,88
Суп-лапша домашняя на бульоне из индейки, с мясом индейки	150	180/20	69,45	142,14
Гуляш из отварной индейки	30/30	40/40	92,63	123,51
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	130/3	170,14	205,27
Кисель	150	180	63	75,24
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Катык	150	180	76	92
Котлеты рыбные	50	70	72,63	101,72
Картофель запеченный	120	140	182,4	212,8
Булочка сладкая	35	50	123,90	151
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,57
Белки, Жиры, углеводы			523,71	654,57
Итого Ккал			1377,56	1719,77

Повар
Мед. работник

Смирнова Е.В.
Кузина С.А.