



МБДОУ детский сад комбинированного вида № 37 «Родничок»

МЕНЮ

для санаторных групп
на 13 мая 2026 года (8 день)



Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 37
Сальникова М.Р.

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/5	180/5	198,86	251,91
Какао с молоком	180/6	180/6	90,78	90,78
Бутерброд с маслом	25/5	30/5	98,50	111,68
Отварное яйцо	20	40	31,50	90,78
2-ОЙ ЗАВТРАК				
Сок в индивидуальной упаковке	200	200	84,80	84,80
ОБЕД				
Салат из припущенной моркови	40	60	16,16	24,24
Щи со свежей капустой с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	180/10/7	81,56	84,80
Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	60/20	94,39	125,85
Гороховое пюре	110	130	163,9	196,94
Компот из урюка	150	180	56,83	68,2
Хлеб ржаной	35	50	69,23	99,10
Хлеб пшеничный	30	40	69,23	94
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Напиток ацидофильный	180	200	91,20	102,22
Пудинг творожный с повидлом	110/20	130/20	330,50	360,20
Фрукты свежие	150	150	144	144
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	31,38
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,57
Белки, Жиры, углеводы			595,74	630,52
Итого Ккал			1642,86	1925,82

МЕНЮ

для общеразвивающих групп
на 13 мая 2026 года (8 день)

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/5	180/3	198,86	251,91
Какао с молоком	180/6	180/6	90,78	90,78
Бутерброд с маслом	25/5	30/5	98,50	111,68
2-ОЙ ЗАВТРАК				
Сок в индивидуальной упаковке	200	200	84,80	84,80
ОБЕД				
Салат из припущенной моркови	40	60	16,16	24,24
Щи со свежей капустой с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	180/10/7	81,56	84,80
Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	60/20	94,39	125,85
Гороховое пюре	110	130	163,9	196,94
Компот из урюка	150	180	56,83	68,2
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Напиток ацидофильный	180	180	91,20	92,0
Пудинг творожный с повидлом	110/20	130/20	330,50	360,20
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Белки, Жиры, углеводы			426,58	476,30
Итого Ккал			1368,39	1591,49

Повар
Мед. работник

Кандаурова И.Н.
Кузина С.А.