



МБДОУ детский сад комбинированного вида № 37 «Родничок»



Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 37
Салькова М.Р.

МЕНЮ
для санаторных групп
на 7 мая 2026 года (4 день)

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
ЗАВТРАК				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/5	180/5	184,67	214,80
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	74,58	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
Котлеты рубленые и говядины	50	150	150,76	179,20
2-ОЙ ЗАВТРАК				
Сок	200	200	84,80	84,80
ОБЕД				
Салат из свеклы с яблоками	40	60	30,68	46,02
Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150/10	180/20	80,85	118,35
Индейка тушеная с овощами по-татарски	30/30	40/40	101,63	150,93
Пюре картофельное	120	150	109,8	132
Компот из урюка	150	180	56,83	68,20
Хлеб ржаной	35	45	69,23	94
Хлеб пшеничный	30	40	70,57	99,10
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Напиток ацидофильный	180	200	91,20	102,22
Сдоба обжаренная	25	25	71	71
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	130/20	408,20	408,20
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Белки, Жиры, углеводы			589,98	605,02
Итого Ккал			1702,88	1978,68

МЕНЮ
для общеразвивающих групп
на 7 мая 2026 года (4 день)

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
ЗАВТРАК				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	171,47	214,80
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	74,58	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2-ОЙ ЗАВТРАК				
Сок	200	200	84,80	84,80
ОБЕД				
Салат из свеклы с яблоками	40	60	30,68	46,02
Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	180	88,95	106,74
Индейка тушеная с овощами по-татарски	30/30	40/30	101,63	150,93
Пюре картофельное	120	150	109,8	128,10
Компот из урюка	150	180	56,83	68,20
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
Хлеб пшеничный	20	25	47	58,75
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Напиток ацидофильный	150	180	76	92
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	130/20	353,40	408,20
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Белки, Жиры, углеводы			449,48	524,30
Итого Ккал			1382,95	1658,09

Повар
Мед. работник

Кандурова И.Н.
Кучина С.А.