



**МЕНЮ**  
для санаторных групп  
на 6 мая 2026 года (3 день)

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ № 37  
Сад № 37  
Садыкова М.Р.

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/5	180/5	168,76	229,05
Чай с молоком, с сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
Бутерброд с сыром, с маслом	25/10/5	30/10/5	132,84	145,94
Йогурт в индупаковке	150	150	76,66	76,66
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>				
Фрукты свежие	150	150	64,50	64,50
<b>ОБЕД</b>				
Салат из припущенной моркови с изюмом	40	60	25,68	38,52
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/20	180/20	90,40	104,08
Биточки «Домашние»	60	80	132,68	176,80
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	130	136,73	179
Кисель	150	180	63	75,24
Хлеб ржаной	35	45	69,23	94
Хлеб пшеничный	30	40	70,57	99,10
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Катык	150	200	91,20	102,22
Кондитерское изделие ( вафли)	20	20	108,50	108,50
Омлет натуральный	130	150	251,03	289,66
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Рыба отварная	60	70	48	56
Напиток из шиповника	150/5	180/6	26,15	31,38
Хлеб пшеничный	30	30	70,57	70,57
<b>Белки, Жиры, углеводы</b>			<b>595,45</b>	<b>658,26</b>
<b>Итого Ккал</b>			<b>1625,27</b>	<b>1940,31</b>

**МЕНЮ**  
для общеразвивающих групп  
на 6 мая 2026 года (3 день)

	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 л.
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	155,56	215,85
Чай с молоком, с сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
Бутерброд с сыром, с маслом	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>				
Фрукты свежие	100	100	96	96
<b>ОБЕД</b>				
Салат из припущенной моркови с изюмом	40	60	25,68	38,52
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/20	180/20	90,40	104,08
Биточки «Домашние»	50	70	110,54	154,75
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	130/3	136,73	165,79
Кисель	150	180	62,70	75,24
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Катык	150	180	76	92
Кондитерское изделие ( вафли)	20	20	108,50	108,50
Омлет натуральный	130	150	251,03	289,66
Напиток из шиповника	150/5	180/6	26,15	31,38
Хлеб пшеничный	25	30	58,57	70,50
<b>Белки, Жиры, углеводы</b>			<b>520,43</b>	<b>592,04</b>
<b>Итого Ккал</b>			<b>1505,70</b>	<b>1831,80</b>

Повар  
Мед. работник

Смирнова Е.В.  
Кузина С.А.