

Правила безопасного поведения на водных объектах в зимний период

**Постарайтесь без необходимости не выходить на лед.** Толщина льда на водоеме не везде одинакова. Тонкий лед находится: у берегов, на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков. Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда. Этот лед проламывается при наступании на него, и человек неожиданно может оказаться в холодной воде.

Перед выходом на лед необходимо определить его прочность по внешним признакам. Крепкий лед имеет ровную, гладкую поверхность, без трещин, голубоватого оттенка. Если лед трещит и прогибается под тяжестью человека, значит, он непрочный.

**Ни в коем случае не проверяйте прочность льда ударом ноги.**

Чтобы уменьшить вероятность проламывания льда и попадания в холодную воду, необходимо знать и выполнять следующие **основные правила**:

- 1) прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности;**
- 2) используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;**
- 3) в случае появления типичных признаков непрочности льда (треск, прогибание, появление воды на поверхности льда) немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите;**
- 4) не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;**
- 5) исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду (в туман, снегопад, дождь, а также ночью);**
- 6) не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда.**

При движении по льду на лыжах необходимо расстегнуть крепление лыж, освободить руки от петель (темляков) лыжных палок. Это

позволит быстро избавиться от палок в случае неожиданного проламывания льда. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров.

Если переносите рюкзак, ранец или рыболовный инвентарь, то его необходимо взять на одно плечо.

Во время подледной рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади льда и собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой индивидуальные средства для спасения:

- шнур длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 250-300 граммов, а на другом – изготовлена петля;

- приспособление с заточенным стержнем для упора в лед (багор), предназначенное для самостоятельного спасения из полыньи.

Если лед проломился:

**1) не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;**

**2) обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;**

**3) старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину;**

**4) держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.**

В глубоком водоеме нужно попытаться выбраться на лед самостоятельно. Для этого необходимо опереться в край льдины руками, лечь на нее грудью и животом, вытащить поочередно ноги на лед. Этот способ связан со следующими трудностями: постоянное обламывание краев льдины, ее переворачивание и движение, быстро нарастающее охлаждение и утомление человека. После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь в том же направлении, откуда вы пришли. Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.

Бывают ситуации, когда пострадавший не может самостоятельно выбраться из воды, в этой ситуации ему нужна срочная помощь. Делать это следует незамедлительно и очень осторожно:

- 1) если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу;
- 2) сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность, надежду;
- 3) можно взять длинный шест за оба конца, сориентировать его середину над пострадавшим и вытащить его из воды;
- 4) для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте на край пролома, держите друг друга за ноги;
- 5) для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, шест, веревку, щит;
- 6) действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться под воду;
- 7) после извлечения пострадавшего из ледяной воды его необходимо незамедлительно отогреть.