

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»

И.А. Пахомова



Меню: 01.04.2026, 8 день

	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая мол с маслом	140/3	185,7	180/3	238,7
Бутерброд с маслом	25/5/	98,50	30/5/	111,7
Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
10:00 Кисломолочный напиток	150/	76,0	180/	92,0
Обед				
Салат из прип моркови с яблоком	40	16,16	60	24,24
Ши со свежей капустой, мясными фрикадельками, сметаной	150/10/ 5	81,56	180/10/	84,8
Тефтели мясные в том соусе	45/15	94,4	60/20	125,9
Гороховое пюре	110 /	163,9	130/	196,94
Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,2
Компот из урюка	150	56,83	180,	68,2
Уплотненный полдник				
Пудинг творожный запеченый с повидлом	110/20	330,5	130/20	360,2
Чай с сахаром	150/ 5	20,08	180/ 6	24,10
Сок	200	84,80	200	84,80
Белки	55,26		62,82	
Жиры	46,58		57,61	
Углеводы	188,85		215,52	
ККАЛ	1402,27		1642,31	
Витамины	16,72		19,71	

Ст. медсестра

Арзамасцева Т.Д.