



Весёлые танцевальные игры для детей

Что может быть интереснее игры для ребёнка?

Только игра в танце!

Танцевальные игры подойдут для любого праздника, к тому же и многие взрослые не откажутся от такого веселья. Некоторые игры с танцами можно проводить и без повода, чтобы расслабиться после напряжённого занятия. Малыши отдохнут и повеселятся.

Танцевальные игры тренируют память, вырабатывают координацию и чувство ритма.

Игра в сочетании с танцем - идеальный способ окунуться в мир взаимопонимания и счастья.

Играйте с детьми, танцуя!

Поиграйте всей семьёй прямо сегодня!

«Танцуем сидя на стульях»



Стулья расставляются по кругу, дети садятся на них. В центре стоит ведущий и показывает простые танцевальные движения под музыку. В основном работают голова, плечи, руки, спина. Эта игра может служить отличной разминкой перед остальными танцевальными играми. Если детям понравится, они могут встать со стульев и продолжить выполнять упражнения уже с участием ног: прыжки, притопывания, повороты.

«Кто самый ловкий?»



Игру с музыкой и стульями знают, пожалуй, все. Смысл игры в том, что подбирается любое количество детей и стульев – но так, чтобы одному ребенку не хватало. Стулья ставят по кругу, включается музыка, дети бегают вокруг. А когда музыка замолкает – пытаются занять стул раньше всех. Тот, кому не хватило стула, выбывает. Однако мы предлагаем вам и другой вариант. Дети не бегают, а танцуют вокруг стульев. Следите, чтобы никто не переходил на бег, – нарушители выбывают!

«Застывшие фигуры»



Включите весёлую музыку. Суть игры в том, что дети танцуют, пока играет музыка. Когда она останавливается – это должно происходить внезапно, — дети принимают любую танцевальную позу и замирают. Выбывает тот, кто пошевелился, засмеялся или не смог удержать равновесие. Вот и всё!

«Найди друга»



Дети танцуют под весёлую мелодию, передвигаясь по площадке в произвольном порядке. Музыка внезапно обрывается, каждый ребёнок должен найти «друга» и приветствовать его рукопожатием. Тот, кому не хватило «друга» — выбывает. Эта игра отлично развивает реакцию и облегчает социализацию, ведь дети, хоть и в игре, но учатся знакомиться.

«Шляпа»



Участники разбиваются на пары и танцуют под ритмичную музыку. Ведущий перемещается по залу со шляпой и надевает её на голову одному из участников, после чего меняется с ним местами. Ребёнок со шляпой, в свою очередь, начинает ходить по залу и искать, с кем поменяться. Игра заканчивается, когда все побывают «в шляпе». Шляпу можно заменить, например, на воздушный шар.

«Зеркало»



Ведущий встаёт лицом ко всем участникам. Он - главный, а остальные – его отражения в зеркале. Под весёлую музыку ведущий показывает различные движения, которые «отражения» повторяют. Это могут быть танцевальные движения или физические упражнения – всё, что угодно.

По окончании мелодии выбирается новый ведущий.

Подготовила: [Шарагина Н.В.](#)